

שם:

תעודת זהות:

פנקס חיסונים

חיסוני חובה ●

מומלצים לגברים המקיימים יחסי מין עם גברים ●

מומלצים לאנשים החיים עם HIV ●

יצירה ועריכה: ד"ר רועי צוקר

יעוץ רפואי: ד"ר יעל פארן

עריכה גרפית: רועי שלומי

המרכז הרפואי הלאומי
ע"ש סודאסקי
איכילוב



החברה לרפואת
להטב

שמח למסור לכם חוברת מידע זו העוסקת בחיסונים

הפנקס מייצג את אחת אחת הדיסיפלינות החשובות ביותר ברפואה - "רפואה מונעת" ומטרתו להדגיש את החיסונים החשובים ביותר בקרב הקהילה הגאה. ממליץ להתעדכן מעת לעת בתדריכי החיסונים המופיעים באתר משרד הבריאות:
www.gov.il/he/pages/vaccine-guidelines-main

ד"ר רועי צוקר
יו"ר החברה לרפואת להט"ב.



דרכי הדבקה **רלוונטיות** - רימינג , אוכל ומים הנגועים בוירוס.
איך נעשה החיסון - 2 מנות בהפרש של חצי שנה לפחות.
לכמה זמן הוא פעיל ומי מחוסן - פעיל לפחות 30 שנה.
ילידי שנת 1998 והלאה חוסנו כחלק מחיסוני הילדות.
ניתן לבדוק בדיקת נוגדנים בקופת החולים.
מידע חשוב שכיחות התפרצויות סביב אירועי גאווה.

דרכי הדבקה **רלוונטיות** - מגע מיני לא מוגן, דם.
איך נעשה החיסון - 3 מנות. 0, 1, 6 חודשים.
לכמה זמן הוא פעיל ומי מחוסן - פעיל לפחות 20 שנה.
ילידי שנת 1992 והלאה חוסנו כחלק מחיסוני הילדות.
ניתן לבדוק נוגדנים בבדיקת דם בקופת החולים.
מידע חשוב - רלוונטי מאוד לאנשים הנוטלים PREP. יש
לוודא חיסוניות לפני התחלת הטיפול.

דרכי הדבקה רלוונטיות - מגע עורי, בעיקר במגע מיני. קונדום אינו מספק הגנה מלאה מפני הדבקה. **איך נעשה החיסון** - 3 מנות על פני חצי שנה. **לכמה זמן הוא פעיל ומי מחוסן** - ניתן כסדרה אחת פעם אחת בחיים. כיום ניתן לכל הבנים והבנות בכיתה ח'. **מידע חשוב** - החיסון מיועד למניעת יבלות באברי המין וכן סרטן פי הטבעת, סרטן הפין וסרטן הפה והלוע. ככל שמבוצע מוקדם יותר כך יעילותו גוברת (הסיכוי לחשיפה קודמת נמוך יותר).

דלקת קרום המוח מנינגוקוקלית ACWY

דרכי הדבקה רלוונטיות - המצאות ממושכת וקרובה בסביבת אנשים הנושאים את החיידק בגרונם. **איך נעשה החיסון** - קבוצות סיכון מיוחדות - 2 מנות בהפרש של 8 שבועות. ללא גורמי סיכון - מנה אחת בלבד. **לכמה זמן הוא פעיל ומי מחוסן** - פעיל ל-5 שנים. חלק משגרת החיסונים לחיילים מתגייסים. **מידע חשוב** - מחלה נדירה אך מאוד מסוכנת.

דלקת קרום המוח מנינגוקוקלית B

דרכי הדבקה רלוונטיות - המצאות ממושכת וקרובה בסביבת אנשים הנושאים את החיידק בגרונם. **איך נעשה החיסון** - 2 מנות בהפרש של חודש. **לכמה זמן הוא פעיל ומי מחוסן** - פעיל ל-5 שנים. **מידע חשוב** - הזן הנפוץ ביותר בישראל וברוב מדינות המערב. מחלה עם אחוזי תמותה גבוהים. עלולות להיות התפרצויות בעיקר באנשים השוהים במקומות סגורים (מסיבות וכו').

דלקת ריאות פנאומוקוקלית וסיבוכיה (PREVNAR 20)

דרכי הדבקה רלוונטיות - הדבקה טיפתית או בנשאים מלכתחילה שהופכים תסמיניים סביב דיכוי חיסוני. **איך נעשה החיסון** - מנה אחת בלבד ככל הידוע כיום. **לכמה זמן הוא פעיל ומי מחוסן** - נכון לכעת יעיל לכל החיים. מומלץ לכל בני 65 ומעלה, ובני 18-64 החיים עם HIV או דיכוי חיסוני (ע"פ המופיע בתדריך החיסונים). **מידע חשוב** - לכאלה שקיבלו חיסון מדור ישן יש להמתין כשנה לפני PREVNAR 20

דרכי הדבקה רלוונטיות - מאוד מדבק, דרך חלקיקי אויר במקום שהיית החולה ואף מעט לאחר יציאתו מאיזור ההדבקה.
איך נעשה החיסון - 2 מנות במהלך החיים.
לכמה זמן הוא פעיל ומי מחוסן - ילידי 57-69 אינם מחוסנים בשגרה. ילידי 70-77 מחוסנים בחיסון אחד בלבד. ילידי 78 והלאה מחוסנים בחיסון מלא על פי תוכנית החיסונים.
מידע חשוב - מומלץ בעיקר לנוסעים לחו"ל ובכל מקרה להוועץ ברופא המשפחה.

שפעת

דרכי הדבקה רלוונטיות - המצאות בקרבת חולי שפעת.
איך נעשה החיסון - מנה אחת כל שנה.
לכמה זמן הוא פעיל ומי מחוסן - פעיל למשך שנה ויש לחדש כל שנה.
מידע חשוב - הזנים המכוסים על ידי החיסון משתנים כל שנה.

אבעבועות הקורף (MPOX)

דרכי הדבקה רלוונטיות - מגע עורי הדוק, דגש על מגע מיני. מעבר טיפתי קיים אולם נדיר יותר.
איך נעשה החיסון - 2 מנות חיסון בהפרש של לפחות 4 שבועות בינם.

לכמה זמן הוא פעיל ומי מחוסן - נכון לכעת סידרת החיסונים ניתנת פעם אחת בלבד ללא צורך במנות דחוף.
מידע חשוב - מומלץ בעיקר במספר פרטנרים, ולא להחיים עם HIV או נוטלים PrEP.

חיסון שלבת חוגרת (SHINGRIX)

דרכי הדבקה רלוונטיות - התפרצות/ריאקטיבציה של וירוס הוריצלה הנמצא במצב רדום (מי שחלה באבעבועות רוח).
איך נעשה החיסון - 2 מנות. מנה שניה בין 6-2 חודשים לאחר הראשונה.

לכמה זמן פעיל ומי מחוסן - לפחות 11 שנים (יעילות של עד 82% לאחר 11 שנים)

מידע חשוב - אינו חיסון חי מוחלש / מומת מומלץ מגיל 50 ועבור בני 18+ החיים עם HIV ומדוכאי חיסון.

		מנה 01	מנה 02	מנה 03	צהבת A
		מנה 01	מנה 02	מנה 03	צהבת B
		מנה 01	מנה 02	מנה 03	HPV (פפילומה)
		מנה 01	מנה 02		דלקת קרום המוח מ. ACWY
		מנה 01	מנה 02		דלקת קרום המוח מ. B
		מנה 01			PREVNAR 20
		מנה 01	מנה 02		MMR (חצבת, אדמת, חזרת)
		מנה 01			שפעת
		מנה 01	מנה 02		אבעבועות הקוף (MPOX)
		מנה 01	מנה 02		שלבת חוגרת (SHINGRIX)